

2025

回想サロン in 図書館

回想法とは、かつて自分が体験したことを語り合ったり、過去の事に思いを巡らせることにより、脳を活性化させ、気持ちを元気にさせるものです。
認知症の予防に有効性があるといわれる回想法をぜひお試しください。

日時 9月28日(日) 14:00~15:30

場所 宮代町立図書館 ホール

町内循環バス 保健センター前(宮代町立図書館入口) 徒歩1分



DVD鑑賞

DVD『あの日の写真館 埼玉県』の映像を見ながら、幼少期の暮らしを思い出してみましよう。どんな子ども時代だったでしょう。生まれ育った場所のこと、家族のこと、学校の様子、好きだった遊び、懐かしの味などをお伺いします。



写真拝見

思い出の写真や、昔の地域の様子がわかる写真などをお持ちいただき、会場でスライド鑑賞しながら写真にまつわるエピソードをお伺いします。
会場の皆さんと共有してもよい写真がありましたら、ぜひ当日お持ちください。



楽しく学ぶ



『「認知症、こわくないよ。」～知ることから始まる支えあい～』をテーマに、認知症専門病院である新しらおか病院の福祉士さんに、認知症の不安を感じたときどうしたらいいのか、寸劇を交えながら分かりやすく教えていただきます。

● 認知症月間とは

1994 年、国際アルツハイマー病協会(ADI)と世界保健機関(WHO)は共同で、毎年 9 月 21 日を「世界アルツハイマーデー」と制定しました。また、9 月を「世界アルツハイマー月間」と定め、様々な取組を行っています。それに合わせて日本では、令和 6 年(2024 年)1 月 1 日に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」において、9 月を「認知症月間」と定め、認知症についての関心と理解を深める行事が、全国各地で行われます。

政府広報オンライン https://www.gov-online.go.jp/data_room/calendar/202409/event-3005.html

情報最終確認日：2024 年 8 月1日 宮代町立図書館

● 日本での取り組み

厚生労働省のウェブサイト、認知症施策ページでは様々な情報を見ることができます。認知症についての冊子のダウンロードもできます。



厚生労働省ホームページ「認知症施策」

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/kaigo_koureisha/ninchi/index.html

情報最終確認日：2024 年 8 月1日 宮代町立図書館

◎ パネル展示「あしたのわたしと認知症」

会期：9月12日(金)～10月13日(月・祝) ※最終日16:00まで

場所：宮代町立図書館 展示ホール

- ◆ 認知症を知ろう
- ◆ 認知症にやさしいまちづくり
- ◆ 認知症でも安心して暮らすための参考情報
- ◆ 認知症への理解や介護に役立つおすすり本の紹介
- ◆ 宮代町の小学生が描いた「心のふれあい絵手紙」 など

協力：宮代町(健康介護課)、宮代町社会福祉協議会、日本工業大学



◎ 回想サロン in みやしろ

日時：9月28日(日) 14:00～15:30

場所：宮代町立図書館ホール

認知症の予防に効果があるといわれている回想法。昭和17年頃までの風景や生活道具、服装などの画像が収録された DVD を使って当時を振り返ります。レクリエーションも行います。

◎ 日本工業大学特別講演会

「認知症の人も当たり前に出外できるまちづくり ―パブリックトイレの研究―」

日時：10月13日(月・祝) 14:00～15:30

場所：宮代町立図書館ホール

講師：勝木教授(建築学部建築学科生活環境デザインコース)

まちの中のトイレが問題なく使えるかどうか、認知症の方の出外を左右します。認知症の方に配慮した公共トイレの空間や設備に関する研究とその実践について紹介します。

● 認知症月間とは

1994 年、国際アルツハイマー病協会(ADI)と世界保健機関(WHO)は共同で、毎年 9 月 21 日を「世界アルツハイマーデー」と制定しました。また、9 月を「世界アルツハイマー月間」と定め、様々な取組を行っています。それに合わせて日本では、令和 6 年(2024 年)1 月 1 日に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」において、9 月を「認知症月間」と定め、認知症についての関心と理解を深める行事が、全国各地で行われます。

政府広報オンライン https://www.gov-online.go.jp/data_room/calendar/202409/event-3005.html

情報最終確認日：2024 年 8 月 1 日 宮代町立図書館

● 日本での取り組み

厚生労働省のウェブサイト、認知症施策ページでは様々な情報を見ることができます。認知症についての冊子のダウンロードもできます。



厚生労働省ホームページ「認知症施策」

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/kaigo_koureisha/ninchi/index.html

情報最終確認日：2024 年 8 月 1 日 宮代町立図書館

◎ パネル展示「あしたのわたしと認知症」

会期：9 月 12 日(金)～10 月 13 日(月・祝) ※最終日 16:00 まで

場所：宮代町立図書館 展示ホール

- ◆ 認知症を知ろう
- ◆ 認知症にやさしいまちづくり
- ◆ 認知症でも安心して暮らすための参考情報
- ◆ 認知症への理解や介護に役立つおすすり本の紹介
- ◆ 宮代町の小学生が描いた「心のふれあい絵手紙」 など

協力：宮代町(健康介護課)、宮代町社会福祉協議会、日本工業大学



◎ 日本工業大学特別講演会

「認知症の人も当たり前に出外できるまちづくり ―パブリックトイレの研究―」

日時：10 月 13 日(月・祝) 14:00～15:30

場所：宮代町立図書館ホール

講師：野口祐子教授(建築学部建築学科生活環境デザインコース)

まちの中のトイレが問題なく使えるかどうか、認知症の方の外出を左右します。認知症の方に配慮したパブリックトイレの空間や設備に関する研究とその実践について紹介します。